

Schmeckt nicht, gibt's nicht!

JAMBALAIA

(Gericht der nordostamerikanischen Indianer)



Zutaten:

120g Reis (in etwas Öl glasig dünsten), 120g Hühnerfleisch, 120g gekochter Schinken,
200g Zwiebeln, 200g Paprika, Pfeffer, Salz, 400g Tomaten, Thymian,
Oregano, Basilikum

Reis in 2 TL Öl glasig dünsten, mit der Gemüsebrühe auffüllen und auf kleiner Flamme ca. 20-30 min garen. Hühnerfleisch und Schinken sehr klein schneiden und unter den Reis mischen. Zwiebeln und Paprika würfeln, in dem restlichen Öl anbraten. Tomaten enthäuten und entkernen, klein schneiden. Zum übrigen Gemüse geben und pfeffern und salzen. Gemüse mit dem Reis vermischen und alles mit Kräutern abschmecken.